

ARES SARDEGNA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
a tempo indeterminato di n. 57 posti di
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

SESSIONE 2 - PROVA 02

- 1 **Al fine di prevenire le infezioni ospedaliere, l'OSS deve attenersi alle seguenti regole:**
- A** le unghie devono essere corte e pulite, prive di smalto; anelli, bracciali e orologio non devono essere indossati durante il turno
 - B** le unghie devono essere corte e pulite; è consentito l'uso di smalto trasparente; anelli, bracciali e orologio non devono essere indossati durante il turno
 - C** le unghie devono essere corte e pulite, prive di smalto; gli orecchini non devono mai essere indossati
 - D** le unghie devono essere curate ed è consentito l'uso dello smalto, ma anelli, bracciali, collane, orecchini e orologio non devono mai essere indossati durante il turno.

- 2 **Secondo le ultime linee dell'Italian Resuscitation Council (IRC) e dell'European Resuscitation Council – BLS-D del 2021, è necessario avviare l'RCP se l'assistito:**
- A** è incosciente, non respira e non c'è polso
 - B** perde conoscenza ma respira normalmente
 - C** ha una crisi epilettica generalizzata
 - D** è cosciente e non respira normalmente

- 3 **Previa indicazione da parte del personale infermieristico responsabile, l'OSS può:**
- A** applicare impacchi e fasciature
 - B** eseguire iniezioni intramuscolari
 - C** somministrare la terapia per via endovenosa
 - D** eseguire prelievi di sangue venoso

- 4 **Che cosa si deve evitare quando un paziente è posto in decubito laterale?**
- A** La rotazione interna e l'adduzione del femore
 - B** Il braccio flessa corrispondente alla gamba che poggia sul materasso
 - C** La gamba distesa che poggia sul materasso
 - D** Una postura obliqua con anca della gamba flessa a 30°

- 5 **Il tempo terapeutico di applicazione di un agente freddo locale:**
- A** è di circa 30 minuti
 - B** non è inferiore ai 60 minuti
 - C** è determinato dal completo scioglimento del ghiaccio
 - D** dipende dalla massa corporea e dalla sede di applicazione

- 6 **L'operatore sociosanitario non può:**
- A** somministrare farmaci per via parenterale
 - B** eseguire medicazioni semplici
 - C** aiutare il paziente ad assumere cibo
 - D** sanificare una stanza di degenza

7 **Riguardo al trasporto di biancheria sporca, i sacchi per la raccolta devono essere:**

- A** idrorepellenti e avere la massima resistenza ad agenti chimici e azioni meccaniche
- B** idroresistenti e avere la massima resistenza ad agenti termici e chimici
- C** idrorepellenti e avere la minima resistenza ad agenti chimici e azioni meccaniche
- D** in PVC e avere la massima resistenza ad agenti chimici e azioni meccaniche

8 **L'igiene mattutina comprende:**

- A** un breve lavaggio del viso, delle mani, della bocca, dei denti e il bidet
- B** un breve lavaggio di tutto il corpo
- C** un breve lavaggio del viso e della bocca
- D** un lavaggio approfondito e accurato di tutto il corpo

9 **Qual è la profondità corretta per le compressioni toraciche durante il BLS-D in un adulto medio?**

- A** Circa 5 cm
- B** Circa 10 cm
- C** Circa 4 cm
- D** Circa 15 cm

10 **L'igiene della regione perineale nel paziente allettato:**

- A** va sempre eseguita una volta al giorno e ogni qualvolta si renda necessaria
- B** non si effettua se il paziente è HIV positivo
- C** si effettua sempre al mattino e al massimo 2 o 3 volte nell'arco della giornata
- D** non si effettua nei pazienti con lesioni da pressione

11 **Indicare, fra le seguenti, l'alternativa corretta rispetto alla mobilizzazione di una persona parzialmente dipendente.**

- A** È sempre necessario, al passaggio alla posizione eretta, prestare attenzione a sintomi quali pallore, sudorazione, nausea, vertigini e confusione
- B** È indicato fare eseguire rapidamente il passaggio dalla posizione supina alla posizione eretta per evitare alterazioni della pressione arteriosa
- C** Per aiutare la persona a scendere dal letto è necessario porsi alle sue spalle e sostenerla ponendo le mani sotto le ascelle
- D** È sempre necessario eseguire il cambio posturale con una manovra a due operatori

12 **Il momento migliore per il rifacimento del letto del paziente è:**

- A** il mattino e ogniqualvolta si renda necessario
- B** durante la notte
- C** prima dell'addormentamento
- D** nel primo pomeriggio

13

In caso di assistenza alla persona che vomita, l'OSS deve:

- A** collaborare con l'infermiere durante la rilevazione delle caratteristiche del vomito
- B** somministrare farmaci antiemetici
- C** fare assumere al paziente la posizione supina
- D** far assumere al paziente la posizione prona

14

Come è necessario procedere inizialmente, secondo le ultime linee dell'Italian Resuscitation Council (IRC) e dell'European Resuscitation Council – BLS-D del 2021, se la vittima presenta segni di ostruzione completa delle vie aeree ed è cosciente?

- A** Effettuare fino a 5 percussioni vigorose tra le scapole
- B** Porre l'assistito in posizione laterale di sicurezza ed eseguire le ventilazioni
- C** Provare a rimuovere il corpo estraneo con un dito a uncino
- D** Nessuna delle altre risposte è corretta

15

Se un operatore sociosanitario nota che la terapia infusionale di un paziente è giunta al termine deve:

- A** chiudere il morsetto del deflussore e segnalare all'infermiere la necessità di sostituire il flacone
- B** sostituire il flacone, lasciando aperto il morsetto del deflussore
- C** rimuovere il flacone ed eseguire un lavaggio del catetere venoso centrale
- D** chiudere il morsetto e rimuovere il flacone e l'ago cannula per liberare il paziente dai presidi

16

Qual è la frequenza corretta per eseguire le compressioni toraciche nel BLS-D?

- A** 100-120 compressioni al minuto
- B** 150-180 compressioni al minuto
- C** 40-60 compressioni al minuto purché senza interruzioni
- D** 70- 80 compressioni al minuto

17

Nel paziente allettato non collaborante, il cambio di posizione:

- A** è consigliato ogni due ore
- B** deve essere effettuato ogni 30 minuti
- C** è consigliato ogni sei ore in pazienti senza rischio di coronaropatie
- D** deve essere effettuato contestualmente alla medicazione delle eventuali piaghe da decubito

18

Al fine di prevenire lo sviluppo di lesioni da pressione nei soggetti a rischio è importante:

- A** ridurre al minimo frizione e attrito sulla superficie d'appoggio della cute
- B** effettuare le mobilizzazioni trascinando il paziente sulle lenzuola
- C** ridurre la frequenza dell'igiene perineale in caso di incontinenza fecale
- D** evitare le variazioni di decubito nel letto

